

# PEER 2025

自分らしく活動できる、  
「ピアサポート活動」について考える

## 「第 19 回ピアサポーター講座」受講生募集！

こころの病を抱える仲間、そして身近な支援者とともに、ピアサポーター活動の基本知識をはじめ、先輩ピアサポーターの体験談を聞きながら、ピアサポート活動について知り、学び、実践へつなげるための講座です。今年は 11 月 8 日(土)と 15 日(土)の 2 日間で行います。

11 月 8 日(土)、15 日(土)  
10:00~16:30

11/8  
土

ピアサポーターとは？  
講師：行實 志都子氏  
(神奈川県立保健福祉大学)

11/8  
土

ピアサポート活動の実際①  
講師：横浜市総合保健医療センター  
就労移行支援事業所 港風舎  
矢吹 友子様

11/8  
土

ピアサポート活動の実際②  
講師：北部地域生活支援センター  
ゆりあす  
小暮 勝様 岡崎 順子様

11/15  
土

病の経験から リカバリーストーリーを  
書こう！話そう！聞こう！  
講師：相川 章子氏  
(埼玉県立大学)

11/15  
土

ピアサポート活動の実際③  
講師：特定非営利活動法人  
ACT-R  
理事長 米田 高志様

11/15  
土

講座の振り返り  
ピアミーティング  
中部地域生活支援センター  
はるかぜ

●会場／相談交流ひらま 会議室

※別紙「交通のご案内」参照

●費用／無 料

●受講資格／① 川崎市内在住の精神障がい者 ② 2日間ともに出席が可能な方 ③ 関係機関所属長の推薦がある方。

※修了証は全講座を修了した方にお渡します。

※一度受講された方の再度の受講も大歓迎です。ただし定員を超えた場合調整させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

●募集定員／20 名

●締め切り／11 月 5 日(水)

申込み&連絡先

中部地域生活支援センター

はるかぜ

担当：島津・保坂・四ツ谷・済田

TEL：044-750-8908

FAX：044-788-8831